



**Tecnológico  
de Monterrey**

Centro de  
Liderazgo Consciente



# ***Conscious Leadership Training***

CONSTRUYENDO VALOR  
A TRAVÉS DE VALORES.



## ¿Por qué formar líderes conscientes?

Ante los retos actuales, es necesario pasar de un liderazgo basado en la autoridad formal a una fundamentada en la moral.

La globalización, las tecnologías emergentes y la evolución de nuestro contexto sociocultural demanda nuevos perfiles de gestión y líderes sintonizados con el sentido y razón de ser de la organización.

Este nuevo tipo de liderazgo, acuñado por **Fred Kofman**, propone una figura de líder que inspira a su equipo a unir su propio propósito de vida con la misión de la empresa.

Gracias a este programa lograremos inspirar y habilitar a las organizaciones que busquen ser testimonio de éxito económico mediante prácticas que fomentan el florecimiento humano.

## ¿Qué es Liderazgo Consciente?

Los líderes se han dado cuenta que para tener éxito en su organización y en sus equipos se debe ir más allá de las competencias técnicas, necesitan crecer como personas.

El aspecto ético se ha convertido tanto en una demanda social como en un imperativo para el liderazgo.

---

### Generando confianza a través del liderazgo

Evocar el compromiso interno de los miembros del equipo para cumplir la misión de la empresa con efectividad e integridad.



---

### Inspirando de manera consciente

Significa hacerlo entendiendo que los colaboradores son seres humanos que solo darán lo mejor de sí, si están inspirados por su líder.





## Facilitadores del programa.

En este programa tendrán el asesoramiento y la guía tanto de Fred Kofman como de *coaches* certificados en liderazgo consciente.

## Sobre Fred Kofman.

Socio Estratégico y Director del Centro de Liderazgo Consciente del Tecnológico de Monterrey.

Creador del programa y precursor de la filosofía de liderazgo consciente.

PhD. en Economía egresado de la Universidad de California, Berkeley. Vicepresidente y asesor de desarrollo de liderazgo en Google, fundador y presidente del Conscious Business Center International.

Ha impartido programas de liderazgo a más de 15,000 ejecutivos en todo el mundo.

Autor de la trilogía Metamanagement (2001), La empresa consciente (2008) y La revolución del sentido: El poder del liderazgo trascendente (2018).



# ¿Quién debe vivir este programa?

Buscamos a:



Managers y/o "High potentials" abiertos al aprendizaje, apasionados por liderar equipos.



Personas influyentes dentro de la cultura de la empresa.



Entusiastas por mejorar su estilo de liderazgo, buscando inspirar y potencializar el talento de su equipo.

## Journey del Participante.

Apertura  
Presencial  
Offsite

16 Reuniones  
Virtuales  
Semanales

Webinar  
de Cierre

Sesión impartida por  
**Fred Kofman**

Sesiones grupales con equipos  
de 6 ejecutivos, guiados por  
coaches certificados.

Sesión impartida por  
**Fred Kofman**



**Apertura:**  
15 y 16 de junio



Ciudad de México



**Cierre:**  
Dentro de la semana  
del 12 al 18 de octubre



En línea

- Introducción
- Liderazgo
- Cultura
- Responsabilidad

- Humildad
- Comunicación
- Colaboración
- Coordinación

- Coevaluación
- Trabajo en Equipo
- Manejo de Reuniones Efectivas
- *Coaching* Gerencial

- Perspectivas
- Emociones
- Consciencia Plena
- Comunicación no violenta

## Beneficios para el **participante.**

- Logrará desarrollarse como un modelo de **líder congruente** con el poder de generar confianza e **impactar asertivamente** a sus colaboradores.
- Implementará herramientas para **identificar, desarrollar y mantener al mejor talento** dentro de su equipo de trabajo.
- Se convertirá en un **líder que gestione redes adaptativas** de aprendizaje y trabajo en equipo que generen rendimiento en entornos VICA (volátiles, inciertos, complejos y ambiguos).
- Hará su propio **“Viaje del Héroe”** a través de una filosofía de vida que potencializará positivamente tanto su ambiente profesional como personal.
- Recibirá **constancia del Tec**, así como acceso a la plataforma de estudio con videos y artículos desarrollados por Fred Kofman.

## Beneficios para la **organización.**

- Desarrollará **líderes integrales** que lograrán permear sus aprendizajes a sus equipos de colaboradores, y por ende, a la organización.
- Formará **equipos de alto rendimiento** gracias al desarrollo de una cultura enfocada en el liderazgo consciente.
- Logrará **inspirar a los colaboradores**, a través de los ejecutivos participantes, a cumplir la misión de la empresa con efectividad e integridad.
- Aumentará la **motivación y satisfacción laboral** de los equipos organizacionales liderados por los ejecutivos que participen en el programa.
- **Mejorarán las relaciones** inter e intra departamentales gracias a la práctica de una comunicación asertiva y virtuosa.



<b>1</b>	<b>Introducción:</b> Conceptos de negocios conscientes.	<b>Semana</b> 22 - 28 de junio
<b>2</b>	<b>Liderazgo:</b> Perspectiva de un líder, ¿cómo inspirar a sus equipos para provocar un compromiso interno?.	<b>Semana</b> 29 de junio - 5 de julio
<b>3</b>	<b>Cultura:</b> Rasgos de una cultura de éxito, cómo construirla, las recompensas potenciales y los riesgos de hacerlo.	<b>Semana</b> 6 - 12 de julio
<b>4</b>	<b>Responsabilidad:</b> Cómo tomar las riendas de tu vida para tener éxito más allá de tus sueños más atrevidos.	<b>Semana</b> 13 - 19 de julio
<b>5</b>	<b>Humildad:</b> Reconoce cuando estás llegando a conclusiones precipitadas y cómo hacer mejores evaluaciones basadas en el valor.	<b>Semana</b> 20 - 26 de julio
<b>6</b>	<b>Comunicación:</b> Mejora tu comunicación: ¿cómo escuchar, expresar e indagar productivamente?	<b>Semana</b> 27 de julio - 2 de agosto
<b>7</b>	<b>Colaboración:</b> Colabora y resuelve conflictos de manera eficaz.	<b>Semana</b> 3 - 9 de agosto
<b>8</b>	<b>Coordinación:</b> Haciendo pedidos y compromisos. La importancia de responsabilizar a los demás y a ti mismo.	<b>Semana</b> 10 - 16 de agosto
<b>9</b>	<b>Coevaluación:</b> Ten mejores conversaciones para mejorar el rendimiento.	<b>Semana</b> 17 - 23 de agosto
<b>10</b>	<b>Trabajo en equipo:</b> Cómo alinear a los subsistemas para que persigan la misión común del sistema mediante la colaboración, la coordinación y el compromiso.	<b>Semana</b> 24 - 30 de agosto
<b>11</b>	<b>Manejo de reuniones efectivas:</b> Prácticas para aprovechar el tiempo al máximo, compartiendo información y llegando a acuerdos para ejecutar impecablemente la estrategia.	<b>Semana</b> 31 de agosto - 6 de septiembre
<b>12</b>	<b>Coaching gerencial:</b> Utiliza el <i>coaching</i> como modelo de liderazgo para desarrollar a los integrantes de tu equipo ayudándolos a ser más efectivos.	<b>Semana</b> 7 - 13 de septiembre
<b>13</b>	<b>Perspectivas:</b> Toma distancia y ve las cosas a través de tus propios lentes para ser capaz de adoptar múltiples perspectivas.	<b>Semana</b> 14 - 20 de septiembre
<b>14</b>	<b>Emociones:</b> Comprende tus emociones.	<b>Semana</b> 21 - 27 de septiembre
<b>15</b>	<b>Consciencia plena:</b> Aprende a ser más consciente y emocionalmente inteligente.	<b>Semana</b> 28 de septiembre - 4 de octubre
<b>16</b>	<b>Comunicación no violenta:</b> Cómo lograr una comunicación armoniosa, identificando tanto las necesidades propias como las de nuestro entorno.	<b>Semana</b> 5 - 11 de octubre

# Una experiencia de aprendizaje transformadora.

 <b>Sesión semanal online</b>	90 minutos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Una vez por semana.</li><li>• Grupo de 6 ejecutivos de distintas organizaciones se reúnen de manera <i>online</i> con un <i>coach</i> certificado.</li></ul>
 <b>Material de estudio</b>	1.5 horas semanales (estimadas)	16 módulos, que corresponden a las 16 semanas de trabajo <i>online</i> .
 <b>Offsite</b>	1 offsite* de 2 días	<ul style="list-style-type: none"><li>• El <i>offsite</i> será facilitado por Fred Kofman.</li><li>• Cada día tendrán ponencias y dinámicas que suman 8 horas.</li></ul>
 <b>Webinar</b>	90 minutos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cierre de los aprendizajes del training.</li><li>• Sesión facilitada por Fred Kofman.</li></ul>

Inversión: \$77,500 MXN

\*Los viáticos y costos agregados para asistir al *offsite* no están incluidos.  
Fechas sujetas a cambio sin previo aviso.

## Sobre el Centro de Liderazgo Consciente.

Es un centro de desarrollo y difusión de conocimiento del liderazgo, los valores y las prácticas de apoyo al florecimiento humano en las organizaciones y la sociedad.

Su misión es viralizar la virtud a través de ejemplos de excelencia.

Desarrollar sabiduría y compasión en individuos excepcionales, ejemplos inspiradores de prosperidad a través de la moral para cultivar individuos extraordinarios que inspiren a otros a vivir con excelencia moral.





**¿Estás listo para  
formar líderes  
conscientes y  
llevar a tu empresa  
al siguiente nivel?**

**HAZ CONTACTO**

800 0440186  
educacion.continua@itesm.mx



**Tecnológico  
de Monterrey**