

LNB

Licenciatura en Nutrición y Bienestar Integral

Sé el cambio hacia un futuro más saludable

¿Por qué estudiar esta carrera en el Tec?

- El Tec es la universidad privada No.1 en México de acuerdo con el QS Ranking 2025.
- Más de 1000 horas de prácticas desde los primeros semestres.
- Oportunidad de participar en retos con instituciones nacionales e internacionales.
- Formación integral en nutrición clínica, bienestar, salud pública, actividad física, industria farmacéutica y de alimentos.
- Alta tasa de excelencia en los resultados del examen nacional CENEVAL.

¿Es tu camino?

Si te interesa cómo la alimentación influye en la salud, te motiva ayudar a las personas a mejorar su bienestar, te apasiona entender el cuerpo humano y su metabolismo, y tienes vocación de servicio con una visión clara para prevenir enfermedades.

¡LNB en el Tec es tu plataforma para lograrlo!

Imagina esto:

Crear estrategias y programas que ayuden a mejorar la salud de las personas, usando tus conocimientos en alimentación y salud, aplicando ciencia y tecnología para encontrar soluciones que cambien vidas. **Nutrición es diseñar el futuro del bienestar, ¡sé parte del cambio!**

Lo que hace única esta carrera en el Tec:

- Combina ciencia, innovación y tecnología para diseñar soluciones saludables y sostenibles.
- Formación transdisciplinar.
- El 100% de los profesores tienen posgrado y son líderes en su área.
- Vivencia universitaria con actividades culturales, deportivas y de liderazgo de alto nivel.

Tu campo laboral, lleno de posibilidades. Estas son algunas:

- Clínicas, hospitales, consultorios privados e instituciones del sector salud.
- Industria farmacéutica y de alimentos.
- Administración de servicios de alimentación.
- Emprendimiento e innovación en salud y bienestar.
- Investigación, políticas públicas y nutrición comunitaria.
- Salud corporativa.

Competencias que desarrollarás:

- Evaluación clínica, diseño, intervención y monitoreo de estrategias de nutrición personalizada.
- Promoción de salud y prevención de enfermedades con base científica.
- Desarrollo de proyectos de innovación alimentaria.
- Implementación de programas de nutrición sostenible a nivel poblacional.
- Comunicación efectiva y pensamiento crítico para la toma de decisiones.

Aquí formas parte de algo más grande:



Estancias internacionales en hospitales, centros de innovación y universidades de prestigio.



Un año de rotaciones clínicas en hospitales, alineadas a subespecialidades médicas.

La voz de quienes ya están dejando huella

Alba Elisa Rodríguez, creadora de "Gricha" y ganadora de "Shark Tank México" con una propuesta innovadora de alimentos sostenibles a base de insectos.

Mónica Salinas, quien trabaja en Montefiore Medical Center en Nueva York.

Martha Taméz, investigadora en la Universidad de Harvard.

Una muestra de cómo nuestros egresados dejan huella con su talento.

Lo extraordinario se concreta cuando tu propósito mejora la vida de otros.

Da el primer paso hacia el futuro del Bienestar.

Plan de estudios

Licenciatura en Nutrición y Bienestar Integral

SEMESTRE 1	Educación General: Matemáticas y ciencias naturales
	Procesos celulares y metabólicos
	Abordaje centrado en la persona
	Fundamentos de genómica y genética
	Salud pública
	Introducción a las ciencias de la salud
	Bienestar integral
	Determinantes de la salud
	Semana Tec: Inducción al Servicio Social
	Semana Tec Optativa I
SEMESTRE 2	Educación General: Humanidades y bellas artes
	Estructura y función
	Regulación de los procesos
	Investigación y análisis de datos en salud
	Bloque optativo de exploración disciplinar
	Curso de vida
	Lengua Extranjera
	Semana Tec Optativa II
	Semana Tec Optativa III
SEMESTRE 3	Educación General: Ciencias sociales y del comportamiento
	Nutrición en el ciclo de la vida
	Evaluación nutricional clínica y bioquímica
	Diseño de programas de ejercicio
	Diagnóstico nutricional
	Intervención nutricional
	Proceso de cuidado nutricional
	Semana Tec Optativa IV
	Semana Tec Optativa V
SEMESTRE 4	Educación General: Liderazgo, emprendimiento e innovación
	Nutrición molecular
	Microbiota
	Suplementación
	Sistemas alimentarios
	Administración de servicios de alimentación
	Ciencia de los alimentos aplicada a la salud
	Tecnología de alimentos
	Semana Tec Disciplinar Primeros Auxilios
	Semana Tec Optativa VI
SEMESTRE 5	Educación General: Ética y ciudadanía
	Terapia nutricional en síndrome metabólico
	Nutrición y rendimiento físico
	Cultura y psicología de la alimentación
	Nutrición integrativa
	Evaluación nutricional en poblaciones
	Investigación e intervención en nutrición
	Monitoreo de programas de nutrición
	Semana Tec: Orientación para la vida profesional
	Semana Tec Optativa VII

SEMESTRE 6	SEMESTRE TEC
	Podrás personalizar tu carrera a través de:
	• Concentraciones
	• Estancias
	• Experiencia internacional
	• Unidades de formación electivas
	Semana Tec Optativa VIII
	Semana Tec Optativa IX
TRIM. 1	Fisiopatología en medicina interna y geriatría
	Terapia médico-nutricional en geriatría
	Clínica nutricional en medicina interna y geriatría
	Terapia médico nutricional en medicina interna
TRIM. 2	Fisiopatología en cirugía
	Interacciones fármaco nutrimento
	Fundamentos de soporte nutricional
	Terapia médico nutricional en cirugía
	Clínica nutricional en cirugía
	Clínica nutricional en paciente crítico
TRIM. 3	Terapia médico nutricional en pediatría
	Seminario de integración en nutrición
	Fisiopatología en pediatría
	Soporte nutricional en pediatría
	Clínica nutricional en pediatría
	Clínica nutricional en paciente crítico pediátrico
TRIMESTRE 4	Terapia médico-nutricional en ginecología
	Modelos y técnicas de modificación conductual
	Fisiopatología en ginecología y obstetricia
	Bioética clínica en nutrición
	Medicina del estilo de vida
	Clínica nutricional en ginecología y obstetricia
	Clínica nutricional en bienestar integral

Podrás personalizar tu experiencia estudiantil eligiendo entre las distintas opciones disponibles.

Tu futuro en **NUTRICIÓN Y BIENESTAR INTEGRAL** comienza aquí.

¿POR QUÉ NO?

¿Quieres saber más?



Escanea el código para conocer más sobre la carrera.

tec.mx/lmb